

Dobrý den,
ráda bych Vám představila a nabídla **PROGRAM SLUŽEB MEDICINÁLNÍ PÉČE pro zaměstnance.**

Je to především **MEDICINÁLNÍ PEDIKÚRA.**

Program medicínální pedikúry představuje unikátní skloubení medicínální péče s výběrovými prvky klasické pedikúry. Tato péče je naprostou nezbytností pro nohy, které nejenže nesou celý den naše tělo, ale navíc jsou v nich citlivá nervová zakončení, která reagují prostřednictvím autonomního nervového aparátu nejen s řídicími centry v mozku, ale projevuje se jimi harmonizace celého organismu. Je to naprosto zřejmé z toho, že pro úlevu si dáváme nohy do zvýšené polohy, anebo aby nám nebyla zima, tak si právě nohy zahříváme.

Nohy jsou většinou velice namáhané, na příklad při práci, kdy zaměstnanci dlouhodobě stojí, a také nosí ne příliš pohodlnou a často uzavřenou pracovní obuv, ve které se nohy často potí. V důsledku toho mohou na chodidlech vznikat nepříjemné otlaky (nánosy kůže), kuří oka. V případě pocení se může objevit nepříjemné podráždění a svědění kůže (nejčastěji popraskaná kůže mezi prsty), což způsobují většinou kožní plísně. Také může docházet k deformaci nehtů, kdy prsty naráží na pevnou obuv. Nebo při prudkém nárazu k podlitinám na nehtových lůžkách až k odpadnutí nehtů. Když jsou nohy hodně namáhané (dlouhodobé stání a nepohodlná obuv), začnou si lidé ulevovat. Při stožení a chůzi začnou přenášet nerovnoměrně a nepřírodně váhu, což má často za následek vznik zdravotních problémů na nohou včetně špatné držení těla, ze kterého vyplývají na příklad i bolesti svalů nohou, kloubů, zad i hlavy.

V programu medicínální pedikúry jde o komplexní medicínální péči, tedy pravidelnou kontrolu, ošetření nehtů (vč. plísní, zarůstajících a třepících se/poškozených nehtů, jejich lůžek a kořenů) a regeneraci chodidel (odstranění kuřích ok, nepříjemných otlaků, popraskané kůže i bradavic).

Pravidelným odborným ošetřením se dá docílit ve většině případů k úplnému odstranění nepříjemných problémů a také udržet nohy v dobrém zdravotním stavu.

Další službou, kterou oceňují především ženy, ale také muži, je **PÉČE O RUCE.**

V programu péče o ruce se zaměřuji na regeneraci a posílení nehtů, a ošetření a regeneraci kůže (popraskané valy kolem nehtů, záděrky, mozoly, apod.). Vytvořila jsem speciální koncept péče, při kterém používám přípravky bohaté na minerály a vitamíny, které nehty a pokožka potřebují. Výborné výsledky mají teplé **parafínové zábaly**, které regenerují suchou a popraskanou kůži, pomáhají zjemnit hrubou, zatvrdlou a mozolovitou pokožku, a zpevňují a ošetřují nehty a jejich okolí. Dochází při nich k celkovému prohřátí, které pomáhá při revmatických problémech. Uvolňuje se bolest drobných kloubů rukou, ztuhlých svalů a zápěstí a působí dobře i na nervovou soustavu. Pravidelnou péčí o ruce lze docílit zdravých nehtů a pokožky bez nepříjemných prasklinek, záděrek a mozolů.



Je nutné myslet na to, že pouze pravidelnost péče o své zdraví přináší potřebné výsledky.

S pozdravem, Kateřina Štěpánková, DiS.